expedition-depression@sagamedia.de

Ablaufplan “Expedition Depression on tour”

1. **Ankunft** des Tour-Busses und gemeinsames Ankommen vor Ort. Beim Rundgang mit dem Schulteam werden die verschiedenen Aktionsflächen abgestimmt und festgelegt, wo Informationsstand und Glücksrad ihren Platz finden – z.B. auf dem Schulhof oder im Schulgebäude. Anschließend erfolgt die technische Vorbereitung für die Veranstaltung. (ca. 30 Min.)



2. **Begrüßung** der Teilnehmenden mit einer kurzen Einführung in das Programm sowie einem Hinweis auf die im Film behandelten Themen. (ca. 5 Min.)

3. **Vorführung** des Roadmovies „Expedition Depression“.



Der Film begleitet junge Menschen auf ihrer Suche nach Antworten rund um Depressionen und psychische Gesundheit. (ca. 60 Min.)

4. Im anschließenden **Publikumsgespräch** kommen Protagonist*innen des Films, von Depressionen Betroffene, sowie Fachleute (z.B.: Psychiater*innen, Psycholog*innen, lokaler sozialpsychiatrischer Dienst) mit den Schüler*innen ins Gespräch. Fragen können sowohl direkt als auch anonym über eine App gestellt werden. So entsteht ein offener und niedrigschwelliger Austausch auf Augenhöhe. (ca. 60 Min.)

5. Danach laden verschiedene **Mitmachangebote** zum weiteren Austauschen ein: Informationsmaterialien, ein Glücksrad, kurze Filme auf iPads sowie persönliche Gespräche mit den Gästen und Fachkräften bieten Raum für Begegnung, Fragen und vertiefende Diskussionen. (ca. 60 Min.)



6. Gemeinsamer **Ausklang** und Verabschiedung.